



Menú triturados temporada primavera-verano



Lunes	Crema de calabacín con arroz y huevo cocido (8) Fruta	Martes	Crema de zanahoria con patata y merluza (9) Fruta	Miércoles	Crema de berenjena asada con pasta integral y pollo (7, 2) Fruta	Jueves	Puré de potaje de lentejas con verduras Fruta	Viernes	Crema de puerro con patata y salmón (7,9) Fruta
Lunes	Crema templada de zanahoria con patata y huevo cocido (8) Fruta	Martes	Crema de brócoli con arroz y bacalao (9) Fruta	Miércoles	Crema de calabacín y cebolla con pavo Fruta	Jueves	Puré de potaje de garbanzos con verdura Fruta	Viernes	Crema de verduras con pasta integral y ternera (2) Fruta
Lunes	Crema de puerros con patata y huevo cocido (7, 8) Fruta	Martes	Crema de judías verdes con cuscús y merluza (2, 9) Fruta	Miércoles	Crema de hervido valenciano con pollo Fruta	Jueves	Puré de potaje de alubias con verduras Fruta	Viernes	Crema de zanahoria y patata con pavo Fruta
Lunes	Crema de brócoli con patata y huevo cocido (8) Fruta	Martes	Crema de zanahoria con arroz y bacalao (9) Fruta	Miércoles	Crema de verduras con pasta integral y ternera (2) Fruta	Jueves	Puré de potaje de lentejas con verduras Fruta	Viernes	Crema de brócoli con patata y bacalao (9) Fruta
Lunes	Crema de puerros con patata y huevo cocido (7, 8) Fruta	Martes	Crema de judías verdes y calabacín con patata y salmón (9) Fruta	Miércoles	Crema de calabaza con patatas y pollo Fruta	Jueves	Puré de potaje de garbanzos con verduras Fruta	Viernes	Crema de champiñones con pasta integral y merluza (2,9) Fruta

- El YOGUR es natural sin azúcar ni edulcorantes
- Fruta de TEMPORADA y ECO: sandía, melón, plátano, manzana, pera. Se sirven en trocitos según el tipo de fruta.
- Verduras de ECO TEMPORADA PRIMAVERA-VERANO: tomate, calabacín, judías verdes, cebolla, pimiento, calabaza, berenjena, brócoli, ajo, ajos tiernos, tomate, pepino, lechuga y zanahoria.



info@nuttralia.com |
www.nuttralia.com

Dietistas-Nutricionistas Nº Col CV00287- CV00288





ALÉRGENOS DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA (Reglamento (UE) N° 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011): 1. Cacahuates, 2. Gluten, 3. Crustáceos, 4. Moluscos, 5. Sulfitos, 6. Frutos de cáscara, 7. Leche o derivados, 8. Huevo, 9. Pescado, 10. Soja, 11. Apio, 12. Sésamo, 13. Mostaza y 14. Altramuces.

**Los alimentos marcados en cursiva faltan por declarar los alérgenos*



info@nuttralia.com |
www.nuttralia.com

Dietistas-Nutricionistas N° Col CV00287- CV00288